**ach jak przyjemnie… jest biegać na nartach!!!**

**15 edycja – mały jubileusz**

 **Biegu Narciarskiego o Puchar im. adwokata Ryszarda Porzyckiego**

***BIEGANIE NA NARTACH JEST JEDNYM Z NAJWSPANIALSZYCH SPOSOBÓW ZIMOWEJ TURYSTYKI, REKREACJI i ODPOCZYNKU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU. KONTAKTU Z NATURĄ. SPORTEM ŁATWYM, NIE URAZOWYM, ZNAKOMICIE POPRAWIAJĄCYM KONDYCJĘ i SAMOPOCZUCIE****.* ***Przyjedźcie, zabierzcie bliskich, pomożemy wybrać sprzęt, nauczymy podstaw techniki, wyswatamy Was z narciarstwem biegowym. Biegowe nie oznacza, że trzeba biegać… można też chodzić, ważne by się ruszać.***

 TERMIN **2 – 6 stycznia 2020 r.**

 MIEJSCE **Jakuszyce** Hotel BIATHLON Sport & Spa

 KOSZT **750 zł/osoba; 360/dziecko do lat 10, do lat 3 bez opłat**

WPISOWE **80 zł**  (**sam udział w zawodach** dla osób spoza uczestników weekendu )

2.01.2020, **czwartek** - od 16.00 **przyjazd**, 19.00 – 21.00 kolacja, toast noworoczny

3.01.2020, piątek - od 8.00 do 9.00 śniadanie

 10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami

 13.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

 16.00 – 18.00 obiad

 18.00 – zajęcia teoretyczne konferencja prawa sportowego

19.30 - opcjonalna wyprawa „na piwo do Harachowa”

4.01.2020, sobota - od 8.00 do 9.00 śniadanie

 **10.00 start do biegu memoriałowego Polana Jakuszycka –**

 **styl DOWOLNY**

 15.00 – 16.00 obiad

 17.00 – konferencja prawa sportowego

19.00 – **Uroczysta Kolacja Dziekana Okręgowej Rady Adwokackiej w Wałbrzychu współorganizatora weekendu**

5.01.2020 niedziela – od 8.00 do 9.00 śniadanie

 10.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

 13.00 - wyjście na narty w grupach z instruktorami

15.00 – 16.00 obiad

 14.00 – opcjonalna wyprawa na mecz hokeja do Liberca.

6.01.2020 **poniedziałek** - od 8.00 śniadanie.

 **do 11.00 opuszczamy pokoje,** wcześniej pożegnania.

**TERMIN ZGŁOSZEŃ – 30.11.2019 pocztą elektroniczną na dwa adresy:**

kontakt@jakuszyce-biathlon.pl i andrzej.wosinski@adwokatura.pl

wraz z wpłatą **750 zł od osoby/360 zł dziecko do 10 lat/** (obejmującą, pobyt, dwa posiłki dziennie, start w zawodach, udział w uroczystej kolacji, wszystkie zajęcia) albo **80 zł sam start w zawodach** na rachunek:

 **Hotel BIATHLON** Sport & Spa**,** Jakuszyce 7; 58-580 Szklarska Poręba

**PKO BP 30 1020 2124 0000 8402 0181 7667**

*opłata miejscowa 2,25 zł dziennie od osoby płatna gotówką w recepcji w dniu przyjazdu, parking płatny 10 zł/doba*

**UWAGA !** zapisy i informacje także na [www.memorial-porzyckiego.pl](http://www.memorial-porzyckiego.pl/)

**ORGANIZATOR**

**Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki**

**Naczelna Rada Adwokacka**

[www.memorial-porzyckiego.pl](http://www.memorial-porzyckiego.pl)